

min food

EST 2015

Wir kochen
für eine bessere
Zukunft

Speiseplan KW 46 (Woche vom 09.11. –13.11.)

Änderungen vorbehalten!

Mo	Schnitzel "Wiener Art" mit Kartoffelwedges, Currysauce und Salat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Senf, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 17)	6,40 €
	Vegane Bratwurst mit Currysauce und Kartoffelwedges, dazu Beilagensalat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Senf, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 17)	5,90 €
Di	Hähnchenstreifen mit Kartoffelchen, Kräuterquark und Mais (enthält: Milch und Milchprodukte) (1, 17)	6,40 €
	Plant-Based Chicken mit Kartoffelchen, Kräuterquark und Mais (enthält: Milch und Milchprodukte, Soja) (1, 17)	5,90 €
Mi	Putenrahmgeschnetzeltes "Gyros Art" mit Butterreis und Krautsalat (enthält: Soja) (5, 7, 16, 17)	6,40 €
	Vegi Rahmgeschnetzeltes "Gyros Art" mit Butterreis und Krautsalat (enthält: Soja) (5, 7, 16, 17)	5,90 €
Do	Hähnchenbrustfilet mit BIO Kartoffelstampf und Erbsen & Möhren (5)	6,40 €
	Gefüllte Paprika mit BIO Kartoffelstampf und Erbsen & Möhren (enthält: Sellerie) (5)	5,90 €
Fr	Fischfilet Bordelaise mit BIO Kartoffeln, Dillrahm und Salat (enthält: Ei, Fisch, Milch und Milchprodukte) (1, 5)	6,40 €
	4 Vegane Fischstäbchen mit BIO Kartoffeln und Salat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte) (1, 5)	5,90 €

1 mit Konservierungsstoffen	5 mit Antioxidationsmitteln	9 geschwefelt	13 mit Separatorenfleisch
2 mit Phosphaten	6 mit Geschmacksverstärkern	10 gewachst	14 chininhaltig
3 mit Farbstoffen	7 mit Süßungsmitteln	11 mit Milcheiweiß	15 koffeinhaltig
4 geschwärzt	8 enthält eine Phosphatantiquelle	12 mit Geflügel fleischanteil	16 mit Stärke