

min food

EST 2015

Wir kochen
für eine bessere
Zukunft

Speiseplan KW 45 (Woche vom 02.11. – 06.11.)

Änderungen vorbehalten!

Mo	Rinderfrikadelle mit Rotkohl und Spätzle (enthält: Ei, Weizen, Glutenhaltiges Getreide) (5)	6,40 €
	Vegetarische Frikadelle mit Rotkohl und Spätzle (enthält: Ei, Weizen, Roggen, Glutenhaltiges Getreide) (5)	5,90 €
Di	Hähnchengeschnetzeltes mit zwei Rösti-Ecken und Krautsalat (2, 5, 7)	6,40 €
	Vegetarisches Geschnetzeltes mit zwei Rösti-Ecken und Krautsalat (2, 5, 7)	5,90 €
Mi	Chili con carne mit BIO Reis (16, 21)	6,40 €
	Chili sin carne mit BIO Reis (enthält: Sellerie) (16, 21)	5,90 €
Do	Hähnchenbrust mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi (5)	6,40 €
	Veggie Gemüse-Knusper-Kringel mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi (enthält: Weizen, Sellerie, Glutenhaltiges Getreide) (5, 17, 18)	5,90 €
Fr	Rinderrouladen mit Bratensauce, dazu Maccaroni und Salat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Senf)	6,40 €
	Veggie Fusilli Tricolore "Napoli" - mit fruchtiger Tomatensauce (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 21)	5,90 €

1 mit Konservierungsstoffen	5 mit Antioxidationsmitteln	9 geschwefelt	13 mit Separatorenfleisch
2 mit Phosphaten	6 mit Geschmacksverstärkern	10 gewachst	14 chininhaltig
3 mit Farbstoffen	7 mit Süßungsmitteln	11 mit Milcheiweiß	15 koffeinhaltig
4 geschwärzt	8 enthält eine Phosphatquelle	12 mit Geflügel fleischanteil	16 mit Stärke