

min food

EST 2015

Wir kochen
für eine bessere
Zukunft

Speiseplan KW 44 (Woche vom 26.10. – 30.10.)

Änderungen vorbehalten!

Mo	Putenschnitzel „Wiener Art“ mit Puszta- Sauce und Paprikareis (enthält: Weizen, Glutenhaltiges Getreide) (1, 6, 7, 16, 17, 21)	6,40 €
	Süßkartoffel-Rucola-Schnitte mit Dillsauce und BIO Reis, dazu Salat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Gerste, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16)	5,90 €
Di	Hähnchengeschnetzeltes "Tobago Style" mit Butterreis und Salat (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte, Senf)	6,40 €
	Klares Gartengemüsesüppchen mit BIO Nudeln, dazu Brötchen (enthält: Weizen, Sellerie, Gerste, Glutenhaltiges Getreide) (5, 21)	5,90 €
Mi	BIO Penne Rigate mit Bolognese (Rind) und Cole-Slaw Salat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 17, 21)	6,40 €
	Veggie Bolognese mit Penne und Cole-Slaw-Salat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 17, 21)	5,90 €
Do	Gulasch mit Möhren und Bio Kartoffeln	6,40 €
	Veggie Quinoa-Erbсен-Taler mit Möhren und Kartoffeln	5,90 €
Fr	Schweinegulasch "Szegediner Art" mit Kartoffelklößen und Salat (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte, Senf)	6,40 €
	Tortellini "Ricotta&Spinat" mit Sahnesauce und Salat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte) (1, 5, 16, 21)	5,90 €

1 mit Konservierungsstoffen	5 mit Antioxidationsmitteln	9 geschwefelt	13 mit Separatorenfleisch
2 mit Phosphaten	6 mit Geschmacksverstärkern	10 gewachst	14 chininhaltig
3 mit Farbstoffen	7 mit Süßungsmitteln	11 mit Milcheiweiß	15 koffeinhaltig
4 geschwärzt	8 enthält eine Phensylalaninquelle	12 mit Geflügel fleischanteil	16 mit Stärke