

min food

EST 2015

Wir kochen
für eine bessere
Zukunft

Speiseplan KW 34 (Woche vom 17.08. – 21.08.)

Änderungen vorbehalten!

Mo	5 Geflügel-Cevapcici mit Tzatziki-Dip und buntem Paprika-Reis (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Senf, Glutenhaltiges Getreide) (1, 16, 17)	6,40 €
	Vegane Bratwurst mit Tzatziki-Dip und buntem Paprikareis (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte, Sellerie) (1, 16, 17)	5,90 €
Di	Rinderfrikadelle mit Tomatensugo und Bio-Reis, Coleslaw (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 17, 21)	6,40 €
	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Tomatensugo und Bio-Reis, Coleslaw (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 17, 21)	5,90 €
Mi	Hähnchenbrust in Käse-Sauce mit Schwarzwurzel und Zucchini mit Kartoffeln (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte, Senf)	6,40 €
	Fluffiges Rührei mit Spinat und Kartoffeln (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte, Sellerie) (5)	5,90 €
Do	BIO Fusilli mit 7 Hackfleischbällchen und Tomatensauce (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Senf, Glutenhaltiges Getreide) (16, 21)	6,40 €
	VEGI Fusilli mit 8 Gemüsebällchen, Tomatensauce (enthält: Ei, Weizen, Glutenhaltiges Getreide) (16, 21)	5,90 €
Fr	Schweinegulasch "Szegediner Art" mit Kartoffelklößen und Salat (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte, Senf)	6,40 €
	Vegetarische Käse-Tortellini mit Sahnesauce (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (5, 16)	5,90 €

1 mit Konservierungsstoffen	5 mit Antioxidationsmitteln	9 geschwefelt	13 mit Separatorenfleisch
2 mit Phosphaten	6 mit Geschmacksverstärkern	10 gewachst	14 chininhaltig
3 mit Farbstoffen	7 mit Süßungsmitteln	11 mit Milcheiweiß	15 koffeinhaltig
4 geschwärzt	8 enthält eine Phosphatquelle	12 mit Geflügel fleischanteil	16 mit Stärke