

min food

EST 2015

Wir kochen
für eine bessere
Zukunft

Speiseplan KW 11 (Woche vom 09.03 – 13.03)

Änderungen vorbehalten!

Mo	Rinderrouladen mit Bratensauce, Maccheroni und Salat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte) (1, 5)	6,40 €
	5 Veggie Nuggets mit Remoulade, BIO Kartoffeln und Gurkensalat (enthält: Ei, Sellerie, Senf, Soja, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 6, 16)	5,90 €
Di	California Meatballs in Tomaten Maracujasauce, Butterreis und Salat (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte) (1, 5)	6,40 €
	Kartoffelsuppe mit buntem Gemüse und Brötchen (enthält: Weizen, Sellerie, Gerste, Glutenhaltiges Getreide) (5, 21)	5,90 €
Mi	Putenschnitzel Wiener Art" mit Puszta- Sauce und Paprikareis (enthält: Weizen, Glutenhaltiges Getreide) (1, 6, 7, 16, 17, 21)	6,40 €
	Veganes Schnitzel mit Puszta-Sauce und Paprikareis (enthält: Weizen, Glutenhaltiges Getreide) (1, 6, 7, 16, 17, 21)	5,90 €
Do	Geflügelfrikadelle mit Rahm-Kohlrabi und Kartoffelwedges (enthält: Weizen, Glutenhaltiges Getreide) (5, 6)	6,40 €
	VEGI Knusper-Kringel mit Rahmkohlrabi und Kartoffelwedges (enthält: Weizen, Sellerie, Glutenhaltiges Getreide) (5, 17, 18)	5,90 €
Fr	Schweinegeschnetzeltes in Pfirsich-Pfeffersauce, Butterreis und Salat (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte) (1, 5)	6,40 €
	BIO Maccheroni mit Tomaten-Kräutersauce dazu Maissalat (enthält: Weizen) (7, 21)	5,90 €

1 mit Konservierungsstoffen	5 mit Antioxidationsmitteln	9 geschwefelt	13 mit Separatorenfleisch
2 mit Phosphaten	6 mit Geschmacksverstärkern	10 gewachst	14 chininhaltig
3 mit Farbstoffen	7 mit Süßungsmitteln	11 mit Milcheiweiß	15 koffeinhaltig
4 geschwärzt	8 enthält eine Phosphatantiquette	12 mit Geflügel fleischanteil	16 mit Stärke