

min food

EST 2015

Wir kochen
für eine bessere
Zukunft

Speiseplan KW 10 (Woche vom 02.03 – 06.03)

Änderungen vorbehalten!

Mo	Rinderfrikadelle mit Tomatensugo und Bio-Reis, Coleslaw (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 17, 21)	6,40 €
	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Tomatensugo und Bio-Reis, Coleslaw (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 17, 21)	5,90 €
Di	Schweinegeschnetzeltes in Pfirsich-Pfeffersauce, Butterreis und Salat (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte) (1, 5)	6,40 €
	Knöpflepfanne mit roter Paprika und Sahnesauce (enthält: Ei, Weizen, Glutenhaltiges Getreide) (5, 16)	5,90 €
Mi	BIO Penne Rigate mit Bolognese (Rind) und Rohkost-Paprika mit Dip (enthält: Weizen, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Glutenhaltiges Getreide) (1, 16, 17, 21)	6,40 €
	VEGI Bolognese mit Penne und Rohkost-Paprika mit Dip (enthält: Weizen, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 17, 21)	5,90 €
Do	Hähnchenbrust mit Kartoffelgratin und Sahnesauce mit Erbsen (enthält: Milch und Milchprodukte) (5)	6,40 €
	Vegi Blumenkohl und Broccoli mit Sahnesauce und Gratin (enthält: Milch und Milchprodukte) (5)	5,90 €
Fr	Hähnchenbrust in Käse-Sauce mit Schwarzwurzel und Zucchini mit Kartoffeln (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte) (1, 5)	6,40 €
	Gemüsemaultasche mit Tomatensauce und Beilagensalat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 21)	5,90 €

1 mit Konservierungsstoffen	5 mit Antioxidationsmitteln	9 geschwefelt	13 mit Separatorenfleisch
2 mit Phosphaten	6 mit Geschmacksverstärkern	10 gewachst	14 chininhaltig
3 mit Farbstoffen	7 mit Süßungsmitteln	11 mit Milcheiweiß	15 koffeinhaltig
4 geschwärzt	8 enthält eine Phosphatquelle	12 mit Geflügel fleischanteil	16 mit Stärke