

# min food

EST 2015

Wir kochen  
für eine bessere  
Zukunft

## Speiseplan KW 04 (Woche vom 19.01 – 23.01)

Änderungen vorbehalten!

Mo	<b>Putenschnitzel „Wiener Art“ mit Puszta- Sauce und Paprikareis</b> (enthält: Weizen, Glutenhaltiges Getreide) (1, 6, 7, 16, 17, 21)	<b>6,40 €</b>
	<b>Süßkartoffel-Rucola-Schnitte mit Dillsauce und Bio-Reis, dazu Salat</b> (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Gerste, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16)	<b>5,90 €</b>
Di	<b>Hähnchengeschnetzeltes "Tobago Style" mit Butterreis und Salat</b> (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte) (1, 5)	<b>6,40 €</b>
	<b>Klares Gartengemüsesüppchen mit BIO Nudeln, dazu Brötchen</b> (enthält: Weizen, Sellerie, Gerste, Glutenhaltiges Getreide) (5, 21)	<b>5,90 €</b>
Mi	<b>BIO Penne Rigate mit Bolognese (Rind) und Cole-Slaw Salat</b> (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 17, 21)	<b>6,40 €</b>
	<b>VEGI Bolognese mit Penne und Cole-Slaw-Salat</b> (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 17, 21)	<b>5,90 €</b>
Do	<b>Gulasch mit Möhren und Bio Kartoffeln</b>	<b>6,40 €</b>
	<b>VEGI Quinoa-Erbсен-Taler mit Möhren und Kartoffeln</b>	<b>5,90 €</b>
Fr	<b>Schweinegulasch "Szegediner Art" mit Kartoffelklößen und Salat</b> (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte) (1, 5)	<b>6,40 €</b>
	<b>Tortellini "Ricotta&amp;Spinat" mit Sahnesauce und Salat</b> (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte) (1, 5, 16, 21)	<b>5,90 €</b>

1 mit Konservierungsstoffen	5 mit Antioxidationsmitteln	9 geschwefelt	13 mit Separatorenfleisch
2 mit Phosphaten	6 mit Geschmacksverstärkern	10 gewachst	14 chininhaltig
3 mit Farbstoffen	7 mit Süßungsmitteln	11 mit Milcheiweiß	15 koffeinhaltig
4 geschwärzt	8 enthält eine Phosphatantiquette	12 mit Geflügel fleischanteil	16 mit Stärke