

min food

EST 2015

Wir kochen
für eine bessere
Zukunft

Speiseplan KW 48 (Woche vom 24.11. – 28.11.)

Änderungen vorbehalten!

Mo	Hähnchenbrust in Käse-Sauce mit Schwarzwurzel und Zucchini mit Kartoffeln (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte) (1, 5)	6,40 €
	Fluffiger BIO Milchreis mit warmen Kirschen (enthält: Milch und Milchprodukte) (16, 17)	5,90 €
Di	Wikingereintopf mit Kartoffeln, Möhren und Gefügelhackfleischbällchen (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Senf, Glutenhaltiges Getreide) (5)	6,40 €
	Kleine Maultaschen vegetarisch gefüllt mit Käutersahneseauce (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Sellerie) (5)	5,90 €
Mi	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce, BIO Kartoffeln und Coleslaw (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 17, 21)	6,40 €
	Veganes Lieblingsschnitzel mit BIO Kartoffeln, Rahmsauce und Coleslaw (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 17, 21)	5,90 €
Do	Hühnerfrikassee mit Erbsen und BIO Reis (5, 12, 16)	6,40 €
	Vegetarisches Frikassee mit Erbsen und BIO Reis (5, 16)	5,90 €
Fr	Fischfilet Bordelaise mit BIO Kartoffeln, Dillrahm und Salat (enthält: Ei, Fisch, Milch und Milchprodukte) (1, 5)	6,40 €
	VEGI Bio Penne "Napoli" - mit fruchtiger Tomatensauce und Salat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 21)	5,90 €

1 mit Konservierungsstoffen	5 mit Antioxidationsmitteln	9 geschwefelt	13 mit Separatorenfleisch
2 mit Phosphaten	6 mit Geschmacksverstärkern	10 gewachst	14 chininhaltig
3 mit Farbstoffen	7 mit Süßungsmitteln	11 mit Milcheiweiß	15 koffeinhaltig
4 geschwärzt	8 enthält eine Phosphatquelle	12 mit Geflügel fleischanteil	16 mit Stärke