

min food

EST 2015

Wir kochen
für eine bessere
Zukunft

Speiseplan KW 45 (Woche vom 03.11. – 07.11.)

Änderungen vorbehalten!

Mo	Rinderfrikadelle mit Rotkohl und Spätzle (enthält: Ei, Weizen, Glutenhaltiges Getreide) (5)	6,40 €
	Vegetarische Frikadelle mit Rotkohl und Spätzle (enthält: Ei, Weizen, Roggen, Glutenhaltiges Getreide) (5)	5,90 €
Di	California Meatballs in Tomaten Maracujasauce, Butterreis und Salat (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte) (1, 5)	6,40 €
	"Minestrone" Italienische Gemüsesuppe mit Brötchen (enthält: Weizen, Sellerie, Gerste, Glutenhaltiges Getreide) (5, 21)	5,90 €
Mi	Chili con carne mit BIO-Reis (16, 21)	6,40 €
	Chilli sin carne mit BIO Reis (enthält: Sellerie) (16, 21)	5,90 €
Do	Hähnchenbrust mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi (5)	6,40 €
	VEGI Gemüse-Knusper-Kringel mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi (enthält: Weizen, Sellerie, Glutenhaltiges Getreide) (5, 17, 18)	5,90 €
Fr	2 Rinderrouladen mit Bratensauce, Maccaroni und Salat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte) (1, 5)	6,40 €
	VEGI Fussili Tricolore "Napoli" - mit fruchtiger Tomatensauce (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 21)	5,90 €

1 mit Konservierungsstoffen	5 mit Antioxidationsmitteln	9 geschwefelt	13 mit Separatorenfleisch
2 mit Phosphaten	6 mit Geschmacksverstärkern	10 gewachst	14 chininhaltig
3 mit Farbstoffen	7 mit Süßungsmitteln	11 mit Milcheiweiß	15 koffeinhaltig
4 geschwärzt	8 enthält eine Phosphatquelle	12 mit Geflügel fleischanteil	16 mit Stärke