

min food

EST 2015

Wir kochen
für eine bessere
Zukunft

Speiseplan KW 30 (Woche vom 21.07. – 25.07.)

Änderungen vorbehalten!

Mo	Rinderfrikadelle mit Tomatensugo und Bio-Reis, dazu Coleslaw (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 17, 21)	6,40 €
	Blumenkohl-Käse-Medailon mit Tomatensugo und Bio-Reis, dazu Coleslaw (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 17, 21)	5,90 €
Di	Schweinegeschnetzeltes in Pfirsich-Pfeffersauce, Butterreis und Salat (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte) (7)	6,40 €
	Knöpflepfanne mit roter Paprika und Sahnesauce (enthält: Ei, Weizen) (5, 16)	5,90 €
Mi	BIO Penne Rigate mit Bolognese (Rind) und Rohkost-Paprika mit Dip (enthält: Weizen, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Glutenhaltiges Getreide) (1, 16, 17, 21)	6,40 €
	VEGI Bolognese mit Penne und Rohkost-Paprika mit Dip (enthält: Weizen, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 17, 21)	5,90 €
Do	Hähnchenbrust mit Kartoffelgratin und Sahnesauce mit Erbsen (enthält: Milch und Milchprodukte) (5)	6,40 €
	Vegi Blumenkohl und Broccoli mit Sahnesauce und Gratin (enthält: Milch und Milchprodukte) (5)	5,90 €
Fr	Hähnchenbrust in Käse-Sauce mit Schwarzwurzel und Zucchini mit Kartoffeln (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte) (7)	6,40 €
	Fluffiger BIO Milchreis mit warmen Kirschen (enthält: Milch und Milchprodukte)	5,90 €

1 mit Konservierungsstoffen
2 mit Phosphaten
3 mit Farbstoffen
4 geschwärzt

5 mit Antioxidationsmitteln
6 mit Geschmacksverstärkern
7 mit Süßungsmitteln
8 enthält eine Phosphatquelle

9 geschwefelt
10 gewachst
11 mit Milcheiweiß
12 mit Geflügel fleischanteil

13 mit Separatorenfleisch
14 chininhaltig
15 koffeinhaltig
16 mit Stärke