

min food

EST 2015

Wir kochen
für eine bessere
Zukunft

Speiseplan KW 11 (Woche vom 10.03 – 14.03)

Änderungen vorbehalten!

Mo	2 Rinderrouladen mit Bratensauce, Maccaroni und Salat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte) (7)	6,40 €
	5 Veggie Nuggets mit Remoulade, BIO Kartoffelchen und Gurkensalat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Senf, Soja) (1, 6, 16)	5,90 €
Di	California Meatballs in Tomaten Maracujasauce, Butterreis und Salat (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte) (7)	6,40 €
	Kartoffelsuppe mit buntem Gemüse und Brötchen (enthält: Weizen, Sellerie)	5,90 €
Mi	Putenschnitzel Wiener Art" mit Puszta- Sauce und Paprikareis (enthält: Ei, Weizen) (1, 6, 7, 16)	6,40 €
	Veganes Schnitzel mit Puszta-Sauce und Paprikareis (enthält: Weizen) (1, 6, 7, 16)	5,90 €
Do	Geflügelfrikadelle mit Rahm-Kohlrabi und Kartoffelwedges (enthält: Ei, Weizen, Senf)	6,40 €
	VEGI Knusper-Kringel mit Rahmkohlrabi und Kartoffelwedges (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Senf, Soja) (17, 18)	5,90 €
Fr	Schweinegeschnetzeltes in Pfirsich-Pfeffersauce, Butterreis und Salat (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte) (7)	6,40 €
	BIO Maccaroni mit Tomaten-Kräutersauce dazu Maissalat (enthält: Ei, Weizen) (7)	5,90 €

1 mit Konservierungsstoffen	5 mit Antioxidationsmitteln	9 geschwefelt	15 mit Separatorenfleisch
2 mit Phosphaten	6 mit Geschmacksverstärkern	10 gewachst	14 chininhaltig
3 mit Farbstoffen	7 mit Süßungsmitteln	11 mit Milcheiweiß	15 koffeinhaltig
4 geschwärzt	8 enthält eine Phensylalaninquelle	12 mit Geflügel fleischanteil	16 mit Stärke