

# min food

EST 2015

Wir kochen  
für eine bessere  
Zukunft

## Speiseplan KW 05 (Woche vom 27.01. – 02.02.)

Änderungen vorbehalten!

Mo	<b>Rinderfrikadelle mit Rotkohl und Spätzle</b> (enthält: Ei, Weizen)	<b>6,40 €</b>
	<b>Vegetarische Frikadelle mit Rotkohl und Spätzle</b> (enthält: Ei, Weizen)	<b>5,90 €</b>
Di	<b>California Meatballs in Tomaten Maracujasauce, Butterreis und Salat</b> (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte) (7)	<b>6,40 €</b>
	<b>"Minestrone" Italienische Gemüsesuppe mit Reismudeln und Brötchen</b> (enthält: Weizen)	<b>5,90 €</b>
Mi	<b>Chili con carne mit BIO-Reis</b> (7,16)	<b>6,40 €</b>
	<b>Chilli sin carne mit BIO Reis</b> (enthält: Sellerie) (7,16)	<b>5,90 €</b>
Do	<b>Hähnchenbrust mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi</b>	<b>6,40 €</b>
	<b>VEGI Gemüse-Knusper-Kringel mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi</b> (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Senf, Soja) (17,18)	<b>5,90 €</b>
Fr	<b>2 Rinderrouladen mit Bratensauce, Maccaroni und Salat</b> (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte) (7)	<b>6,40 €</b>
	<b>VEGI Fussili Tricolore "Napoli" - mit fruchtiger Tomatensauce</b> (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte) (7,16)	<b>5,90 €</b>

1 mit Konservierungsstoffen  
2 mit Phosphaten  
3 mit Farbstoffen  
4 geschwärzt

5 mit Antioxidationsmitteln  
6 mit Geschmacksverstärkern  
7 mit Süßungsmitteln  
8 enthält eine Phosphatquelle

9 geschwefelt  
10 gewachst  
11 mit Milcheiweiß  
12 mit Geflügelfleischanteil

13 mit Separatorenfleisch  
14 chininhalig  
15 koffeinhalig  
16 mit Stärke