

# min food

EST 2015

Wir kochen  
für eine bessere  
Zukunft

## Speiseplan KW 04 (Woche vom 20.01 – 26.01)

Änderungen vorbehalten!

Mo	<b>Putenschnitzel Wiener Art" mit Puszta- Sauce und Paprikareis</b> (enthält: Ei, Weizen) (1,6,7,16)	<b>6,40 €</b>
	<b>Süßkartoffel-Rucola-Schnitte mit Dillsauce und Bio-Reis, dazu Salat</b> (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Gerste, Glutenhaltiges Getreide) (7,16)	<b>5,90 €</b>
Di	<b>Hähnchengeschnetzeltes "Tobago Style" mit Butterreis und Salat</b> (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte) (7)	<b>6,40 €</b>
	<b>Klares Gartengemüsesüppchen mit BIO Nudeln, Brötchen</b> (enthält: Weizen)	<b>5,90 €</b>
Mi	<b>BIO Penne Rigate mit Bolognese (Rind) und Cole-Slaw Salat</b> (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Senf) (7,16)	<b>6,40 €</b>
	<b>VEGI Bolognese mit Penne und Cole-Slaw-Salat</b> (enthält: Ei)	<b>5,90 €</b>
Do	<b>Gulasch mit Möhren und Bio Kartoffeln</b> (7)	<b>6,40 €</b>
	<b>VEGI Quinoa-Erbesen-Taler mit Möhren und Kartoffeln</b> (7)	<b>5,90 €</b>
Fr	<b>Schweinegulasch "Szegediner Art" mit Kartoffelklößen und Salat</b> (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte) (7)	<b>6,40 €</b>
	<b>Tortellini "Ricotta&amp;Spinat" mit Sahnesauce und Salat</b> (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte) (7,16)	<b>5,90 €</b>

1 mit Konservierungsstoffen  
2 mit Phosphaten  
3 mit Farbstoffen  
4 geschwärzt

5 mit Antioxidationsmitteln  
6 mit Geschmacksverstärkern  
7 mit Süßungsmitteln  
8 enthält eine Phensylalaninquelle

9 geschwefelt  
10 gewachst  
11 mit Milcheiweiß  
12 mit Geflügel fleischanteil

13 mit Separatorenfleisch  
14 chininhalig  
15 koffeinhalig  
16 mit Stärke